



喜馬拉雅山區 基礎保健員培訓班

HIMALAYAN MOUNTAIN AREA
HEALTH CARE TAKER TRAINING PROGRAM

第十一期

海外偏鄉地區志工招募中



- 主辦單位：台灣健康服務協會 (Taiwan Health Corps)
- 活動期程：2026.6.23 ~ 7.07 (共15天)
- 地點：尼泊爾·加德滿都 Dolmaling Hall
- 培訓對象：尼泊爾 40位尼僧

課程內容

培訓內容涵蓋基礎醫學概念與實務操作，包括：

- 基礎醫學：解剖學、生理循環與生命跡象判別。
- 疾病診斷與處理：當地常見疾病（含慢性病）的診斷與初步處置。
- 緊急救護：心肺復甦術 (CPR)、哈姆立克法、止血法。
- 基礎醫療技能：創傷處理、包紮與骨折固定技術、常備藥物應用與婦女衛生保健。
- 傳統醫療：中醫之急救處理（刮痧、拔罐與按摩）。
- 口腔保健與預防醫學
- 綜合演練與測驗

本計畫以「低度開發地區基礎保健員培訓」為核心，透過系統化之實作教學與操練，協助尼泊爾山區民眾培養健康照護技能，非短期義診，而是長期的能力建構。

走進現場，參與實務的健康照護技能轉移。

授課講師

負責工作

- 講授基礎醫療保健相關課程，指導實務操練
- 與教學團隊共同討論課程內容與教學方式
- 於非授課時段擔任教學小隊輔

具備條件

- 具衛生醫療或相關專業背景
- 具備英語授課及基本教學溝通能力
- 熱心公益，具團隊合作精神與教育訓練等理念

教學志工

負責工作

- 協助課程進行，擔任小隊輔引導學員學習
- 支援學員實作操練與課堂秩序
- 協助教學現場與行政相關支援工作

具備條件

- 無醫療背景亦可
- 對國際人道援助或公益服務具高度熱忱
- 責任感、耐心與良好團隊合作精神



" The purpose of human life
is to serve, and to show
compassion and the will to
help others. "



報名資訊與行前說明



報名費用說明

授課講師

- 機票自費
- 協會提供：當地交通、住宿、簽證與保險之費用

教學志工

- 全程自費
- 協會協助：當地交通、住宿、安全與保險之相關安排

- 本計畫為非營利國際教育行動，志工參與採自費方式
- 費用與行程細節將於行前會說明



報名期限

- 即日起開放報名
- 額滿為止（將依招募需求進行資格審核）



行前說明會

時間：2026.5.23(六) 及 6.13(六) 14:00 ~ 16:00

地點：劍潭青年活動中心-遇花園湖畔咖啡廳 (台北市士林區中山北路四段16號)

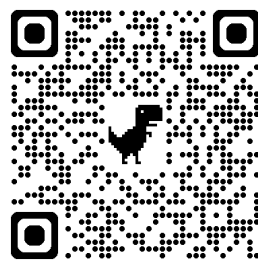


報名洽詢

聯絡窗口：李秘書 (Lynn)

E-mail: thcs004@gmail.com

電話：02 - 2885 - 0857 / 0952 - 700 - 205



報名表單



官方網站

詳細行程

日期	行程內容	備註
6 / 23 (二)	台北 飛往 加德滿都	香港或曼谷轉機
6 / 24 (三)	備課 / 場勘	加德滿都 Dolmaling Hall
6 / 25 (四) 至 7 / 3 (五)	培訓課程 (依課表進行)	加德滿都 全天課程
7 / 4 (六)	上午：結業式 下午：自由活動	加德滿都
7 / 5 (日)	自由活動	加德滿都
7 / 6 (一)	上、下午：自由活動 晚間：加德滿都 返程	加德滿都 夜航
7 / 7 (二)	香港或曼谷 飛往 台灣	抵達台灣

課程安排

日期	課程主題	時數
6/25 (四)	簡易解剖學及生理循環暨生命跡象之概論	8
6/26 (五)	當地常見疾病(含慢性病)之簡易診斷及初步處理與日常照護	8
6/27 (六)	心肺復甦術(CPR)與哈姆立克急救法運用時機及技術操作	8
6/28 (日)	常備用藥之認識及其作用機轉、適應症與用法	4
	創傷之止血與護理	4
6/29 (一)	包紮術及各部位骨折之第一線處理	8
6/30 (二)	各類型傷口之護理	4
	口腔衛生保健	4
7/01 (三)	中醫之急症處理(刮痧與穴道按摩)	8
7/02 (四)	婦女衛生保健	4
	中醫之急症處理(拔罐)	4
7/03 (五)	模擬綜合演練及測試	8
7/04 (六)	結業式	2